

Programmation Printemps / Été 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Atelier Artistique (Médium mixte) 13h à 15h Andrée M. 9 mai au 25 juillet	Informatique de base 13h à 15h30 Bernard L. 10 mai au 21 juin	Chorale 13h15 à 15h30 Francine C. / Andrée M. 11 mai au 22 juin	Restaurant Montréal 11h30 à 13h 11 et 18 mai René H / Lise B / Sandra R	Informatique de base 13h à 15h30 Bernard L. 12 mai au 23 juin	Conditionnement physique Pour 50 ans + : 10h à 11h Pour tous : 11h15 à 12h15 Julie P. / René H. 13 mai au 29 juillet
Cinéma Star Cité 12h30 à 16h Sandra R. / Lise B. 9 mai au 25 juillet	Cardio santé 13h30 à 16h30 Julie P. / Robert L. 10 mai au 26 juillet	Tennis Annulé ! coupure \$ 11 mai au 27 juillet	Restaurant à l'extérieur de Montréal 10h30 à 15h30 25 mai et 1 juin René H / Lise B / Sandra R	Quilles Annulé ! coupure \$ 12 mai au 23 juin	
Tennis 13h30 à 16h30 Julie P. / Robert L. 9 mai au 25 juillet	Programme perte de poids 15h à 16h30 Julie P. / Robert L. 10 mai au 26 juillet	Création collective 13h à 15h30 Andrée M. 29 juin au 27 juillet	Visite animaux 10h30 à 15h30 8 et 15 juin René H / Lise B / Sandra R	Pétanque 13h30 à 15h30 Louise B. / Andrée M. 30 juin au 28 juillet	
Bingo 18h30 à 20h30 Lise B. / Andrée. 9 mai au 25 juillet	Randonnée pédestre 13h à 16h René H. / Louise B. 10 mai au 21 juin	Cinéma maison 13h à 15h30 Denyse R. 11 mai au 27 juillet	Croisière 10h30 à 15h30 22 juin René H / Lise B / Sandra R	Atelier de bijou Annulé ! coupure \$ 12 mai au 23 juin	Bingo 13h30 à 15h30 Louise B. / René H. 13 mai au 29 juillet
	Préparation Souper communautaire 13h à 16h Lise B. / Louise B. 10 mai au 26 juillet	1.Café Internet 18h15 à 19h15 2.Café Internet 19h 30 à 20h30 Bernard L. (CSPI) 11 mai au 22 juin	Croisière 10h30 à 15h30 29 juin René H / Lise B / Sandra R	Cardio santé 13h30 à 16h30 Julie P. / René H. 12 mai au 28 juillet	Informatique intermédiaire 13h à 15h30 Bernard L. 13 mai au 17 juin
Balle molle 17h30 à 19h30 Julie P. / Robert L. 9 mai au 25 juillet	Souper communautaire 16h à 18h Lise B. / Sandra R. / Louise B. 10 mai au 26 juillet	Jeux vidéo Annulé ! coupure \$ 11 mai au 27 juillet	Glissade d'eau 9h30 à 16h30 6 juillet René H / Lise B / Sandra R	Programme perte de poids 15h à 16h30 Julie P. / Robert L. 12 mai au 28 juillet	Horaire /20h semaine MONTALITÉ lundi A.M. / P.M. mardi A.M. mercredi A.M. / P.M. Vendredi A.M. Patricia C. / Nancy B. Avec la participation financière de : Emploi Québec Île-de-Montréal
		Café rencontre 18h30 à 20h30 René H/ Denyse R. 11 mai au 27 juillet	Cueillette petits fruits 10h30 à 15h30 13 juillet René H / Lise B / Sandra R	Danse / Animation 18h30 à 20h30 Andrée M. / Denyse R. 12 mai au 28 juillet	
		Balle molle 17h30 à 19h30 Julie P. / Sandra R. 11 mai au 27 juillet	Plage 10h à 16h 20 et 27 juillet René H / Lise B / Sandra R		