



Centre L'Échelon

Choix des activités PRINTEMPS-ÉTÉ 2016



Activité	Réservé	Coût	Durée	Journées	Heures	Dates
Carte de membre (obligatoire)	()	5 \$	1 an			01/05/16 au 30/04/17
Atelier artistique (médium mixte)	()	15 \$	12 sem	lundi	13h à 15h	9 mai au 25 juil.
Cinéma Star Cité	()	42 \$	12 sem	lundi	12h30 à 16h	9 mai au 25 juil.
Tennis	()	15 \$	12 sem	lundi	13h30 à 16h30	9 mai au 25 juil.
Balle molle	()	18 \$	12 sem	lundi / mercredi	17h30 à 19h30	9 mai au 25 juil.
Bingo du lundi	()	15 \$	12 sem	lundi	18h30 à 20h30	9 mai au 25 juil.
Informatique de base	()	10 \$	7 sem	mardi	13h à 15h30	10 mai au 21 juin
Préparation du souper communautaire	()	Bénévole	12 sem	mardi	13h à 16h	10 mai au 26 juil.
Souper communautaire	()	42 \$	12 sem	mardi	16h à 18h	10 mai au 26 juil.
Randonnée pédestre	()	15 \$	6 sem	mardi	13h à 16h	10 mai au 21 juin
Programme cardio-santé	()	18 \$	12 sem	mardi / jeudi	13h30 à 16h30	10 mai au 26 juil.
Programme de perte de poids	()	18 \$	12 sem	mardi / jeudi	15h à 16h30	10 mai au 26 juil.
Restaurant Montréal	()	14 \$	2 sem	mercredi	11h30 à 13h	11 et 18 mai
Restaurant extérieur de Montréal	()	14 \$	2 sem	mercredi	10h30 à 15h30	25 mai et 1 juin
Visite d'animaux	()	10 \$	2 sem	mercredi	10h30 à 15h30	8 et 15 juin
Croisière	()	10 \$	1 sem	mercredi	10h30 à 15h30	22 juin
Croisière	()	10 \$	1 sem	mercredi	10h30 à 15h30	29 juin
Glissade d'eau	()	10 \$	1 sem	mercredi	9h30 à 16h30	6 juillet
Cueillette de Petit fruit	()	5 \$	1 sem	mercredi	10h30 à 15h30	13 juillet
Plage	()	10 \$	2 sem	mercredi	10h à 16h	20 et 27 juillet
Tennis	()	15 \$	12 sem	mercredi	13h30 à 15h30	11 mai au 27 juil.
Chorale	()	12 \$	7 sem	mercredi	13h à 15h30	11 mai au 22 juin
Création collective	()		5 sem	mercredi	13h à 15h	29 juin au 27 juil.
Café rencontre	()	15 \$	12 sem	mercredi	18h à 20h30	11 mai au 27 juil.
Balle molle	()	18 \$	12 sem	lundi / mercredi	17h30 à 19h30	11 mai au 27 juil.
1. Café Internet	()	15 \$	7 sem	mercredi	18h15 à 19h15	11 mai au 22 juin
2. Café internet	()	15 \$	7 sem	mercredi	19h30 à 20h30	11 mai au 22 juin
Jeux vidéo	()	15 \$	12 sem	mercredi	18h15 à 20h30	11 mai au 27 juil.
Informatique de base	()	10 \$	7 sem	jeudi	13h à 15h30	12 mai au 23 juin
Quilles	()					
Pétanque	()	10 \$	5 sem	jeudi	13h30 à 15h30	30 juin au 28 juil.
Atelier de bijou	()	15 \$	6 sem	jeudi	13h à 15h	12 mai au 23 juin
Danse animation	()	15 \$	12 sem	jeudi	18h30 à 20h30	12 mai au 28 juil.
Conditionnement physique (pour aînés)	()	15 \$	12 sem	vendredi	10h à 11h	13 mai au 29 juil.
Conditionnement physique (pour tous)	()	15 \$	12 sem	vendredi	11h15 à 12h15	13 mai au 29 juil.
Atelier d'informatique libre	()	15 \$	6 sem	vendredi	13h à 15h30	13 mai au 17 juil.
Bingo du vendredi	()	15 \$	12 sem	vendredi	13h30 à 15h30	13 mai au 29 juil.

-----REÇU DE PAIEMENT SESSION PRINTEMPS-ÉTÉ 2016-----

 <p>CENTRE L'ÉCHELON Maison l'Échelon 516, GEORGES V MONTRÉAL QC H1L 3T6 ☎ (514) 351-0836</p>	Coût total des activités ()	Chèque <input type="checkbox"/>	
	Montant payé ()	Argent <input type="checkbox"/>	
	Montant non payé ()	Date du paiement ___/___/2016	
	Signature du personnel	Date du reçu ___/___/2016	
Nom :	Prénom :	Numéro de membre	Curatelle <input type="checkbox"/>