

# Programmation Printemps / Été

Lundi	Mardi	Mercredi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Atelier dessin</b> 13h30 à 15h30 Andrée M 8 mai au 24 juillet	<b>Informatique de base</b> 13h à 15h30 Bernard L 9 mai au 20 juin	<b>Chorale</b> 13h à 15h30 Francine C / Andrée M 10 mai au 21 juin	<b>Restaurant Montréal</b> 10 mai au 31 mai 11h30 à 13h Lise B / Sandra R / René H	<b>Informatique de base</b> 13h à 15h30 Bernard L 11 mai au 22 juin	<b>Conditionnement physique</b> Pour 50 ans + : 10h à 11h Pour tous : 11h15 à 12h15 Julie P / Denyse R 12 mai au 28 juillet
<b>Tennis</b> 13h30 à 16h30 Julie P / Robert L 8 mai au 24 juillet	<b>Cardio santé</b> 13h30 à 16h30 Julie P / Robert L 9 mai au 25 juillet	<b>Cinéma maison</b> 13h à 15h30 10 mai au 26 juillet Lise B / Sandra R / René H	<b>Pique-nique et découverte</b> 7 juin au 28 juin 10h30 à 15h30 Lise B / Sandra R / René H	<b>Atelier de poterie</b> (Sans cuisson) 13h30 à 15h30 Andrée M 11 mai au 27 juillet	<b>Bingo</b> 13h30 à 15h30 Louise B / Denyse R 12 mai au 28 juillet
<b>StarCité</b> 12h30 à 16h Lise B / Sandra R 8 mai au 24 juillet	<b>Programme perte de poids</b> 15h à 16h30 Julie P / Robert L 9 mai au 25 juillet	<b>1.Café Internet</b> 18h15 à 19h15 <b>2.Café Internet</b> 19h30 à 20h30 Bernard L (CSPI) 10 mai au 21 juin	<b>Balade en ponton</b> 5 juillet 10h30 à 15h30 Lise B / Sandra R / René H		
<b>Bingo</b> 18h30 à 20h30 Lise B / Andrée M 8 mai au 24 juillet	<b>Randonnée pédestre</b> 13h à 16h René H / Louise B 9 mai au 13 juin		<b>Café rencontre</b> 18h30 à 20h30 René H / Denyse R 10 mai au 26 juillet	<b>Glissades d'eau</b> 12 juillet 9h30 à 16h30 Lise B / Sandra R / René H	<b>Cardio santé</b> 13h30 à 16h30 Julie P / René H 11 mai au 27 juillet
	<b>Pétanque</b> 13h30 à 15h30 20 juin au 25 juillet René H / Louise B	<b>Préparation souper communautaire</b> 13h à 16h Lise B 9 mai au 25 juillet		<b>Plage</b> 19 et 26 juillet 10h30 à 15h30 Lise B / Sandra R / René H	<b>Programme perte de poids</b> 15h à 16h30 Julie P / René H 11 mai au 27 juillet
<b>Balle molle</b> 17h30 à 19h30 Julie P / Robert L 8 mai au 24 juillet	<b>Souper communautaire</b> 16h à 18h30 Lise B / Sandra R / Louise 9 mai au 25 juillet	<b>Balle molle</b> 17h30 à 19h30 Julie P / Sandra R 10 mai au 26 juillet		<b>Danse animation</b> 18h30 à 20h30 Andrée M / René H 11 mai au 27 juillet	Horaire /20h semaine  <b>MENTALITÉ</b> lundi A.M. / P.M. mardi A.M. mercredi A.M. / P.M. vendredi A.M. Patricia C / Nancy B