


Centre L'Échelon

Choix des activités AUTOMNE 2017

Activité	Réservé	Coût	Durée	Journées	Heures	Dates
Carte de membre (obligatoire)	()	5 \$	1 an			01\05\17 au 30\04\18
Revue Mentalité Programme PAAS action 20h semaine info : Patricia Clavet 514-351-0836						
Cinéma Starz	()	50 \$	14 sem	lundi	12h30 à 16h	11 sept au 11 déc
Badminton	()	18 \$	14 sem	lundi	13h30 à 15h30	11 sept au 11 déc
Bingo du lundi	()	18 \$	14 sem	lundi	18h30 à 20h30	11 sept au 11 déc
Hockey balle (niveaux A et B)	()	18 \$	13 sem	lundi	19h à 20h30	18 sept au 11 déc
Informatique de base	()	18 \$	14 sem	mardi	13h à 15h30	12 sept au 12 déc
Préparation du souper communautaire	()	Bénévole	14 sem	mardi	13h à 16h	12 sept au 12 déc
Randonnée pédestre	()	12 \$	6 sem	mardi	12h30 à 16h	12-26 sept, 17-24-31 oct 7 novembre
Sortie pommes	()	10 \$	1 sem	mardi	10h30 à 15h30	19 septembre
Sortie pommes et citrouilles	()	10 \$	1 sem	mardi	10h30 à 15h30	10 octobre
Souper communautaire	()	50 \$	14 sem	mardi	16h à 18h30	12 sept au 12 déc
Programme cardio-santé	()	20 \$	14 sem	mardi / jeudi	13h30 à 16h30	12 sept au 14 déc
Programme de perte de poids	()	20 \$	14 sem	mardi / jeudi	15h à 16h30	12 sept au 14 déc
Chorale	()	18 \$	14 sem	mercredi	13h15 à 15h30	13 sept au 13 déc
Cinéma maison	()	15 \$	14 sem	mercredi	13h à 15h30	13 sept au 13 déc
Café rencontre	()	15 \$	14 sem	mercredi	18h30 à 20h30	13 sept au 13 déc
1. Café Internet	()	18 \$	14 sem	mercredi	18h15 à 19h15	13 sept au 13 déc
Atelier de guitare (débutant)	()	15 \$	14 sem	mercredi	18h15 à 20h30	13 sept au 13 déc
2. Café internet	()	18 \$	14 sem	mercredi	19h30 à 20h30	13 sept au 13 déc
Informatique de base	()	18 \$	14 sem	jeudi	13h à 15h30	14 sept au 14 déc
Ligue de billard	()	15 \$	14 sem	jeudi	13h30 à 15h30	14 sept au 14 déc
Atelier artistique (peinture sur bois)	()	20 \$	14 sem	jeudi	13h30 à 15h30	14 sept au 14 déc
Danse animation	()	15 \$	14 sem	jeudi	18h30 à 20h30	14 sept au 14 déc
Condition. physique 50 ans et +	()	15 \$	14 sem	vendredi	10h à 11h	15 sept au 15 déc
Condition. physique (pour tous)	()	15 \$	14 sem	vendredi	11h15 à 12h15	15 sept au 15 déc
Atelier d'informatique libre	()	18 \$	14 sem	vendredi	13h à 15h30	15 sept au 15 déc
Hockey balle (niveaux A et B)	()	18 \$	14 sem	vendredi	15h à 16h30	15 sept au 15 déc
Bingo du vendredi	()	18 \$	13 sem	vendredi	13h30 à 15h30	15 sept au 8 déc

-----REÇU DE PAIEMENT SESSION automne 2017-----

 <p style="text-align: center;">CENTRE L'ÉCHELON 516, GEORGES V MONTRÉAL QC H1L 3T6 ☎ (514) 351-0836</p>	Coût total des activités ()	Chèque <input type="checkbox"/>	
	Montant payé ()	Argent <input type="checkbox"/>	
	Montant non payé ()	Date du paiement ___/___/ 2017	
	Signature du personnel	Date du reçu ___/___/ 2017	
Nom :	Prénom :	Numéro de membre	Curatelle <input type="checkbox"/>