



Découverte de la nature Géocatching

Combinaison de la marche avec la recherche de trésor (cache). Un bon exercice pour le corps et L'esprit.

L'expression par la création

Que vous aimiez la peinture, la sculpture, le dessin ou le coloriage, laissez parler votre créativité.

Mandala Créatif

Le coloriage est une expérience amenant le calme et la sérénité. Venez colorier pour vous détendre, pour retrouver la concentration ou tout simplement pour le plaisir



Centre de jour L'Échelon

Date d'inscription

Mardi 1 mai 13h à 16h et 18h à 20h Mercredi 2 mai 13h à 16h

Nous demandons aux nouveaux membres d'avoir en leur possession leur carte d'assurance maladie et les informations suivantes pour remplir adéquatement la fiche d'inscription :

- Adresse complète et numéro de téléphone
- Numéro de téléphone d'une personne-ressource que l'on peut joindre en cas d'urgence
- Références médicales, nom et numéro de téléphone.

Un nouveau membre doit obligatoirement se présenter en personne lors de son inscription.
Les frais d'inscription sont payables entièrement au moment de l'inscription.

Mission du centre

Proposer une programmation riche et diversifiée d'activités sociales, culturelles, sportives, éducatives et d'apprentissage à des personnes vivant une problématique de santé mentale, pour leur permettre d'atteindre une meilleure qualité de vie, par le mieux-être et le mieux-vivre. Les services sont axés sur le rétablissement, le maintien et le développement des habiletés fonctionnelles et relationnelles des participants par la socialisation, l'implication, la participation et les rencontres.

Vacances

Le centre est fermé
Du 28 juillet au 26 août

Café rencontre

Anniversaires du mois :
30 mai, 27 juin, 25 juillet



Suivez-nous sur
facebook

«Centre Jour Maison l'Échelon»
Site Internet : maisonéchelon.ca

Carte de membre

Elle est obligatoire, elle coûte 5 \$ par session
**On peut s'inscrire en tout temps,
même si la session est commencée.**

N'oubliez pas !

Certains cours d'informatique et le café Internet sont supervisés par des professeurs de la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île.
un certificat de naissance et la carte d'assurance maladie sont obligatoires pour l'inscription.

Jours fériés

Fête des patriotes : Lundi 21 mai
Le centre est ouvert ainsi que le sport
St-Jean-Baptiste : vendredi 22 juin Le centre est fermé

Activités spéciales

Spectacle de la chorale:

Dimanche 10 juin 13h30

Inscriptions automne :

Mardi 5 septembre
13h à 16h et 18h à 20h
Mercredi 6 septembre 13h à 16h