


Centre L'Échelon

Choix des activités AUTOMNE 2018

Activité	Réservé	Coût	Durée	Journées	Heures	Dates
Carte de membre (obligatoire)	()	5 \$	session			10\09\18 au 14\12\18
Cinéma Starz	()	50 \$	14 sem	lundi	12h30 à 16h	10 sept au 10déc
Badminton	()	18 \$	14 sem	lundi	13h30 à 15h30	10 sept au 10 déc
Bingo du lundi	()	18 \$	14 sem	lundi	18h30 à 20h30	10 sept au 10 déc
Hockey balle (niveaux A et B)	()	18 \$	13 sem	lundi	19h à 20h30	17 sept au 10 déc
Informatique de base	()	18 \$	14 sem	mardi	13h à 15h30	11 sept au 11 déc
Mandala créatif	()	18 \$	14 sem	mardi	10h30 à 12h	11sept au 11 dec
Préparation du souper communautaire	()	Bénévole	14 sem	mardi	13h à 16h	11 sept au 11 déc
Souper communautaire	()	50 \$	14 sem	mardi	16h à 18h30	11 sept au 11 déc
Programme cardio-santé	()	20 \$	14 sem	mardi / jeudi	13h30 à 16h30	11 sept au 13 déc
Yoga et Relaxation	()	18 \$	14 sem	mercredi	10h30 à 12h00	12 sept au 12 dec
Activité croissance personnelle	()	18 \$	14 sem	mercredi	10h30 à 12h00	12 sept au 12 dec
Chorale	()	18 \$	14 sem	mercredi	13h15 à 15h30	12 sept au 12 dec
Cinéma maison	()	18 \$	14 sem	mercredi	13h à 15h30	12 sept au 12 dec
Informatique	()	18 \$	14 sem	mercredi	13h à 15h30	12 sept au 12 déc
Café rencontre	()	18 \$	14 sem	mercredi	18h30 à 20h30	12 sept au 12 dec
1. Café Internet	()	18 \$	14 sem	mercredi	18h15 à 20h30	12 sept au 12 dec
2. Café internet	()	18 \$	14 sem	mercredi	19h30 à 20h30	12 sept au 12 dec
Musculation avancée	()	18 \$	14 sem	jeudi	10h30 à 11h30	13 sept au 13 déc
Cuisine communautaire	()	35 \$	14 sem	jeudi	12h30 à 16h30	13 sept au 13 déc
Atelier artistique	()	20 \$	14 sem	jeudi	13h30 à 15h30	13 sept au 13 déc
Danse animation	()	18 \$	14 sem	jeudi	18h30 à 20h30	13 sept au 13 déc
Condition. physique 50 ans et +	()	18 \$	14 sem	vendredi	10h à 11h	14 sept au 14 déc
Condition. physique (pour tous)	()	18 \$	14 sem	vendredi	11h15 à 12h15	14 sept au 14 déc
Hockey balle (niveaux A et B)	()	18 \$	14 sem	vendredi	15h à 16h30	14 sept au 14 déc
Bingo du vendredi	()	18 \$	13 sem	vendredi	13h30 à 15h30	14 sept au 8 déc

-----REÇU DE PAIEMENT SESSION automne 2018-----

 <p style="margin: 0;">CENTRE L'ÉCHELON 516, GEORGES V MONTREAL QC H1L 3T6 ☎ (514) 351-0836</p>	Coût total des activités ()	Chèque <input type="checkbox"/>	
	Montant payé ()	Argent <input type="checkbox"/>	
	Montant non payé ()	Date du paiement ___/___/ 2018	
	Signature du personnel	Date du reçu ___/___/ 2018	
Nom :	Prénom :	Numéro de membre	Curatelle <input type="checkbox"/>