

Centre L'Échelon

Choix des activités été 2019

| Activité | Réservé | Coût | Durée | Journées | Heures | Dates |
|-------------------------------------|---------|----------|---------|---------------|---------------|--------------------------|
| Carte de membre (obligatoire) | () | 5 \$ | session | | | 06/05/2019 au 26/07/2019 |
| Cinéma Starz | () | 50 \$ | 12 sem | lundi | 12h30 à 16h | 6 mai au 22 juillet |
| Gr. entendeurs voix | () | 18 \$ | 12 sem | lundi | 13h30 à 15h00 | 6 mai au 22 juillet |
| Tennis | () | 18 \$ | 12 sem | lundi | 13h30 à 15h30 | 6 mai au 22 juillet |
| Balle molle | | 18 \$ | 11 sem | lundi | 17h30 à 19h30 | 13 mai au 22 juillet |
| Bingo du lundi | () | 18 \$ | 12 sem | lundi | 18h30 à 20h30 | 6 mai au 22 juillet |
| | | | | | | |
| Mandala créatif | () | 18 \$ | 12 sem | mardi | 10h30 à 12h00 | 7 mai au 23 juillet |
| Activité croissance personnelle | () | 18 \$ | 12 sem | mardi | 10h30 à 12h00 | 7 mai au 23 juillet |
| Yoga et Relaxation | () | 18 \$ | 12 sem | mardi | 10h30 à 12h00 | 7 mai au 23 juillet |
| Informatique de base | () | 18 \$ | 12 sem | mardi | 13h30 à 15h30 | 7 mai au 23 juillet |
| Programme cardio-santé | () | 20\$ | 12 sem | Mardi/jeudi | 13h30 à 16h30 | 7 mai au 25 juillet |
| Préparation du souper communautaire | () | Bénévole | 12 sem | mardi | 13h00 à 16h00 | 7 mai au 23 juillet |
| Souper communautaire | () | 50 \$ | 12 sem | mardi / jeudi | 16h00 à 18h30 | 7 mai au 23 juillet |
| | | | | | | |
| Pétanque | () | 18 \$ | 12 sem | mercredi | 13h00 à 15h00 | 8 mai au 24 juillet |
| L'ensemble vocal | () | 18 \$ | 12 sem | mercredi | 13h00 à 15h30 | 8 mai au 24 juillet |
| Cinéma maison | () | 18 \$ | 12 sem | mercredi | 13h00 à 15h30 | 8 mai au 24 juillet |
| Informatique | () | 18 \$ | 12 sem | mercredi | 13h00 à 15h30 | 8 mai au 24 juillet |
| Balle molle | () | 18 \$ | 12 sem | mercredi | 17h30 à 19h30 | 15 mai au 24 juillet |
| Café rencontre | () | 18 \$ | 12 sem | mercredi | 18h30 à 20h30 | 8 mai au 24 juillet |
| 1. Café Internet | () | 18 \$ | 12 sem | mercredi | 18h15 à 19h15 | 8 mai au 24 juillet |
| 2. Café internet | () | 18 \$ | 12 sem | mercredi | 19h30 à 20h30 | 8 mai au 24 juillet |
| | | | | | | |
| L'expression par la création | () | 20 \$ | 12 sem | jeudi | 13h30 à 15h30 | 9 mai au 25 juillet |
| Danse animation | () | 18 \$ | 12 sem | jeudi | 18h30 à 20h30 | 9 mai au 25 juillet |
| | | | | | | |
| Condition. physique 50 ans et + | () | 18 \$ | 12 sem | vendredi | 10h à 11h | 10 mai au 26 juillet |
| Condition. physique (pour tous) | () | 18 \$ | 12 sem | vendredi | 11h15 à 12h15 | 10 mai au 26 juillet |
| Bingo du vendredi | () | 18 \$ | 12 sem | vendredi | 13h30 à 15h30 | 10 mai au 26 juillet |

-----REÇU DE PAIEMENT SESSION ÉTÉ 2019-----

| | | | |
|--|------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
|  Maison l'Échelon CENTRE L'ÉCHELON 516, GEORGES V MONTRÉAL, QC H1L 3T6 ☎ (514) 351-0836 | Coût total des activités () | Chèque <input type="checkbox"/> | |
| | Montant payé () | Argent <input type="checkbox"/> | |
| | Montant non payé () | Date du paiement ___/___/ 2019 | |
| | Signature du personnel | Date du reçu ___/___/ 2019 | |
| Nom : | Prénom : | Numéro de membre : | Curatelle <input type="checkbox"/> |