


Centre L'Échelon

Choix des activités automne 2019

Activités	Réservé	Coût	Durée	Journées	Heures	Dates
Carte de membre (obligatoire)	()	5 \$	session			01/09/2019 au 01/09/2020
Cinéma Starz	()	50 \$	14 sem	lundi	12h30 à 16h00	9 sept au 9 déc
Groupe entendeurs de voix	()	18 \$	14 sem	lundi	13h30 à 15h00	9 sept au 9 déc
Badminton	()	18 \$	14 sem	lundi	13h30 à 15h30	9 sept au 9 déc
Bingo du lundi	()	18 \$	14 sem	lundi	18h30 à 20h30	9 sept au 9 déc
Hockey balle (niveaux A et B)	()	16 \$	12 sem	lundi	19h00 à 20h30	23 sept au 9 dec
Informatique de base	()	18 \$	14 sem	mardi	13h00 à 15h30	10 sept au 10 déc
Mandala créatif	()	18 \$	14 sem	mardi	10h30 à 12h00	10 sept au 10 déc
Préparation du souper communautaire	()	Bénévole	14 sem	mardi	13h00 à 16h00	10 sept au 10 déc
Souper communautaire	()	50 \$	14 sem	mardi	16h00 à 18h30	10 sept au 10 déc
Programme cardio-santé	()	20 \$	14 sem	mardi / jeudi	13h30 à 16h30	10 sept au 10 déc
Yoga et Relaxation	()	18 \$	14 sem	mercredi	10h30 à 12h00	11 sept au 11 déc
Activité croissance personnelle	()	18 \$	14 sem	mercredi	10h30 à 12h00	11 sept au 11 déc
L'ensemble vocal	()	18 \$	14 sem	mercredi	13h00 à 15h30	11 sept au 11 déc
Cinéma maison	()	18 \$	14 sem	mercredi	13h00 à 15h30	11 sept au 11 déc
Informatique	()	18 \$	14 sem	mercredi	13h00 à 15h30	11 sept au 11 déc
Café rencontre	()	18 \$	14 sem	mercredi	18h30 à 20h30	11 sept au 11 déc
1. Café Internet	()	18 \$	14 sem	mercredi	18h15 à 19h15	11 sept au 11 déc
2. Café internet	()	18 \$	14 sem	mercredi	19h30 à 20h30	11 sept au 11 déc
Atelier de cuisine	()	35 \$	14 sem	jeudi	12h30 à 16h30	12 sept au 12 déc
Atelier artistique	()	20 \$	14 sem	jeudi	13h00 à 15h00	12 sept au 12 déc
Danse animation	()	18 \$	14 sem	jeudi	18h30 à 20h30	12 sept au 12 déc
Condition. physique 50 ans et +	()	18 \$	14 sem	vendredi	10h00 à 11h00	13 sept au 13 déc
Condition. physique (pour tous)	()	18 \$	14 sem	vendredi	11h15 à 12h15	13 sept au 13 déc
Hockey balle (niveaux A et B)	()	18 \$	14 sem	vendredi	15h00 à 16h30	13 sept au 13 déc
Bingo du vendredi	()	18 \$	14 sem	vendredi	13h30 à 15h30	13 sept au 13 déc

-----REÇU DE PAIEMENT SESSION HIVER 2019-----

 <p>CENTRE L'ÉCHELON 516, GEORGES V MONTRÉAL, QC H1L 3T6 ☎ (514) 351-0836</p>	Coût total des activités ()	Chèque <input type="checkbox"/>	
	Montant payé ()	Argent <input type="checkbox"/>	
	Montant non payé ()	Date du paiement ___/___/ 2019	
	Signature du personnel	Date du reçu ___/___/ 2019	
Nom :	Prénom :	Numéro de membre :	Curatelle <input type="checkbox"/>