



Centre L'Échelon

Choix des activités Hiver 2020

Activité	Réservé	Coût	Durée	Journées	Heures	Dates
Carte de membre (obligatoire)	()	5 \$				01/09/2019 au 01/09/2020
Cinéma Starz	()	50 \$	13 sem	lundi	12h30 à 15h30	13 jan au 6 avril
Gr entendeurs de voix	()	18 \$	13 sem	lundi	13h00 à 15h00	13 jan au 6 avril
Badminton	()	18 \$	13 sem	lundi	13h30 à 15h30	13 jan au 6 avril
Bingo du lundi	()	18 \$	13 sem	lundi	18h30 à 20h30	13 jan au 6 avril
Hockey balle (niveaux A et B)	()	18 \$	13 sem	lundi	19h00 à 20h30	13 jan au 6 avril
Croissance personnelle	()	18 \$	13 sem	mardi	10h30 à 12h00	14 jan au 7 avril
Informatique de base	()	18 \$	13 sem	mardi	13h30 à 15h30	14 jan au 7 avril
Préparation du souper communautaire	()	Bénévole	13 sem	mardi	13h00 à 16h00	14 jan au 7 avril
Souper communautaire	()	50 \$	13 sem	mardi	16h00 à 18h30	14 jan au 7 avril
Programme cardio-santé	()	20 \$	13 sem	mardi / jeudi	13h30 à 16h30	14 jan au 7 avril
Mandala créatif	()	18 \$	13 sem	mercredi	10h30 à 12h00	15 jan au 8 avril
Yoga et Relaxation	()	18 \$	13 sem	mercredi	10h30 à 12h00	15 jan au 8 avril
L'ensemble vocal	()	18 \$	13 sem	mercredi	13h00 à 15h30	15 jan au 8 avril
Cinéma maison	()	18 \$	13 sem	mercredi	13h00 à 15h30	15 jan au 8 avril
Informatique	()	18 \$	13 sem	mercredi	13h30 à 15h30	15 jan au 8 avril
Café rencontre	()	18 \$	13 sem	mercredi	18h30 à 20h30	15 jan au 8 avril
1. Café Internet	()	18 \$	13 sem	mercredi	18h15 à 19h15	15 jan au 8 avril
2. Café internet	()	18 \$	13 sem	mercredi	19h30 à 20h30	15 jan au 8 avril
Atelier de cuisine communautaire	()	35 \$	13 sem	jeudi	12h30 à 15h30	16 jan au 9 avril
Atelier artistique	()	20 \$	13 sem	jeudi	13h00 à 15h00	16 jan au 9 avril
Danse animation	()	18 \$	13 sem	jeudi	18h30 à 20h30	16 jan au 9 avril
Condition. physique 50 ans et +	()	18 \$	13 sem	vendredi	10h00 à 11h00	17 jan au 10 avril
Condition. physique (pour tous)	()	18 \$	13 sem	vendredi	11h15 à 12h15	17 jan au 10 avril
Bingo du vendredi	()	18 \$	13 sem	vendredi	15h à 16h30	17 jan au 10 avril
Hockey balle (niveau A et B)	()	18 \$	13 sem	vendredi	13h30 à 15h30	17 jan au 10 avril

-----REÇU DE PAIEMENT SESSION HIVER 2020-----

 Maison l'Échelon 	CENTRE L'ÉCHELON 516, GEORGES V MONTRÉAL, QC H1L 3T6 ☎ (514) 351-0836	Coût total des activités ()	Chèque <input type="checkbox"/>
	Montant payé ()	Argent <input type="checkbox"/>	
	Montant non payé ()	Date du paiement ___/___/ 2020	
	Signature du personnel	Date du reçu ___/___/ 2020	
Nom :	Prénom :	Numéro de membre :	Curatelle <input type="checkbox"/>