

Programmation automne 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Activité croissance personnelle 10h30 à 12h00	Yoga et relaxation 10h00 à 11h30		Conditionnement physique 50 ans et + : 10h00-11h00 Pour tous : 11h15-12h15
Ciné Starz 12h30 à 15h30	Informatique 13h30 à 15h30	Mandala Créatif 10h00 à 11h30	Cardio Santé 13h30 à 16h30	Bingo 13h30 à 15h30
Groupe entendeurs de voix 13h30 à 15h00	Cardio Santé 13h30 à 16h30	Ensemble vocal 13h00 à 15h30	Pétanque intérieure 13h30 à 15h30	Balle molle 15h00 à 16h30 (Septembre à octobre)
Badminton 13h30 à 15h30	Atelier artistique 13h00 à 15h30	Cinéma Maison 13h00 à 15h30	Marche active au parc Bellerive 13h30 à 15h30	Hockey Balle 15h00 à 16h30 (Octobre à décembre)
Bingo 18h30 à 20h30	Jeux de société sans contact 18h30 à 20h30	Piscine intérieure Aquafun 13h00 à 14h00	O-K-O 18h30 à 20h30	
	Café internet 18h15 à 20h30	Informatique 13h30 à 15h30		

L'encadrement de toutes nos activités respecte les règles de la santé publique au niveau de la transmission des infections