

Programmation Printemps-été 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Club de lecture 10h30 à 11h30 Mélanie / Pascale	Zumba plein air 10h15 à 11h30 Pascale/ Andrée	Mandala Créatif 10h00 à 11h30 Mélanie	Gymnastique douce 10h00 à 11h30 Pascale / Laure-Anne	Conditionnement physique 50 ans + : 10h à 11h Tous : 11h15 à 12h15 Pascale / Mélanie
Mandala Créatif 10h00 à 11h30 Mario	Activité de croissance personnelle 10h à 11h30 Mélanie	Étirement et relaxation 10h30 à 11h30 Pascale	Atelier d'initiation au théâtre 13h00 à 15h00 Louise / Mélanie	Café causerie et Jeux 13h00 à 15h00 Louise/ Laure-Anne
Tennis 13h30 à 15h30 Pascale / Mélanie	Pétanque 13h00-15h00 Mélanie / Louise	Cinéma maison 13h00 à 15h30 Andrée / Pascale	Café internet 13h00 à 15h00 Pascale	
Cinéma maison 13h00 à 15h30 Andrée / Mario	Café causerie et Jeux 13h00 à 15h00 Pascale / Laure-Anne	Atelier de peinture à numéro 13h00 à 15h00 Mélanie/ Laure-Anne	Ma santé et moi 13h00- 15h00 Laure-Anne	
	Informatique 13h00 à 15h00 Mario	Informatique 13h00 à 15h00 Mario		
	Atelier artistique 13h00 à 15h30 Andrée			