




Centre l'Échelon

Choix des activités AUTOMNE 2021

Activité	Réservé	Coût	Durée	Journées	Heures	Dates
Carte de membre (obligatoire)	()	5. \$	1 an			01\09\21 au 30\08\22
Mandala	()	18. \$	13 sem	lundi	10h00 à 11h30	9 sept au 6 déc
Cinéma StarZ	()	50. \$	13 sem	lundi	12h30 à 15h30	9 sept au 6 déc
Badminton	()	18. \$	13 sem	lundi	13h30 à 15h30	9 sept au 6 déc
Bingo du lundi	()	18. \$	13 sem	lundi	18h00 à 20h30	9 sept au 6 déc
Atelier croissance personnelle	()	20. \$	13 sem	mardi	10h00 à 11h30	10 sept au 7 déc
Atelier artistique	()	20. \$	13 sem	mardi	13h30 à 15h00	10 sept au 7 déc
Informatique du mardi	()	18. \$	13 sem	mardi	13h00 à 15h00	10 sept au 7 déc
Cardio-santé	()	18. \$	13 sem	mardi / jeudi	13h30 à 16h30	10 sept au 9 déc
Café causerie et Jeux	()	18. \$	13 sem	mardi	18h00 à 20h00	9 sept au 7 déc
Mandala	()	18. \$	13 sem	mercredi	10h00 à 11h30	11 sept au 8 déc
Étirement et relaxation	()	18. \$	13 sem	mercredi	10h00 à 11h00	11 sept au 8 déc
Aquafun (piscine)	()	18. \$	12 sem	mercredi	13h00 à 14h00	20 sept au 8 déc
Cinéma maison	()	18. \$	13 sem	mercredi	13h00 à 15h00	11 sept au 8 déc
Informatique du mercredi	()	18. \$	13 sem	mercredi	13h00 à 15h00	11 sept au 8 déc
Café rencontre	()	18. \$	13 sem	mercredi	18h00 à 20h00	11 sept au 8 déc
Peinture à numéro	()	20. \$	13 sem	jeudi	10h00 à 11h30	12 sept au 9 déc
Café internet	()	18. \$	13 sem	jeudi	13h00 à 15h00	12 sept au 9 déc
Atelier d'initiation au théâtre	()	18. \$	13 sem	jeudi	13h00 à 15h00	12 sept au 9 déc
Condition. Physique pour 50 et +	()	18. \$	13 sem	vendredi	10h00 à 11h00	13 sept au 10 déc
Condition. physique pour tous	()	18. \$	13 sem	vendredi	11h15 à 12h15	13 sept au 10 déc
Bingo du vendredi	()	18. \$	13 sem	vendredi	13h00 à 15h30	13 sept au 10 déc
Hockey balle (niveaux A et B)	()	18. \$	13 sem	vendredi	15h00 à 16h30	13 sept au 10 déc

REÇU DE PAIEMENT SESSION AUTOMNE 2021

 <p>CENTRE L'ÉCHELON 516 GEORGES V MONTRÉAL Québec H1L 3T6 ☎ (514) 351-0836</p>	Coût total des activités ()		
	Montant payé ()	chèque <input type="checkbox"/>	argent <input type="checkbox"/>
	Montant non payé ()	date entente paiement / / 2021	
	Signature du personnel :	date du reçu / / 2021	

Nom : _____ Prénom : _____ ☎ () _____ # Membres _____