



Programmation Automne 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mandala 10h00 à 11h30 13 sept au 13 déc Mario	Atelier croissance personnelle 10h00 à 11h30 14 sept au 7 déc	Mandala 10h00 à 11h30 15 sept au 8 déc	Peinture à numéros 10h00 à 11h30 16 sept au 9 déc	Conditionnement physique 16 sept au 10 déc 50 ans et + : 10h à 11h Pour tous : 11h15 à 12h15 François Xavier et
Badminton 13h30 à 15h30 13 sept au 6 déc Mario et François Xavier	Cardio-santé 13h30 à 16h30 14 sept au 9 déc François Xavier et	Étirement et relaxation 10h à 11h 15 sept au 8 déc François Xavier	Café Internet 13h00 à 15h00 16 sept au 9 déc Louise	Bingo 13h30 à 15h30 16 sept au 10 déc Louise et
Cinéma StarZ 12h30 à 15h30 13 sept au 6 déc Andrée et	Informatique du mardi 13h00 à 15h00 14 sept au 7 déc Mario	Aquafun 13h00 à 14h00 21sept au 8 déc François Xavier et	Atelier d'initiation au théâtre 13h00 à 15h00 16 sept au 9 déc	Hockey balle A-B 15h à 16h30 16 sept au 10 déc François Xavier et
	Atelier artistique 13h00 à 15h00 14 sept au 7 déc Andrée	Cinéma Maison 15 sept au 8 déc. 13h00 à 15h30	Cardio-santé 13h30 à 16h30 16 sept au 9 déc François Xavier et	MENTALITÉ <i>lundi A.M. / P.M.</i> <i>mardi A.M.</i> <i>mercredi A.M.</i> Vendredi A.M/PM. Chad Chouinard.
		Informatique du mercredi 13h00 à 15h00 15 sept au 8 déc		<small>Avec la participation financière de :</small> Emploi Québec  <small>Île-de-Montreal</small>
Bingo 18h30 à 20h30 13 sept au 10 déc	Café causerie et Jeux 18h00 à 20h00 Andrée et	Café rencontre 18h00 à 20h00 15 sept au 8 déc		