





Programmation Printemps-été 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mandala Créatif 10h00 à 11h30 Andrée	Activité de croissance personnelle 10h00 à 11h30 Claire	Mandala Créatif 10h00 à 11h30 Mélanie		Conditionnement physique Tous : 10h30 à 11h30 Claire et Animateur Sportif
	Peinture acrylique et dessins 13h00 à 15h30 Andrée	Étirement et relaxation 10h00 à 11h00 Animateur Sportif	Projet d'artisanat 13h30 à 15h00 Mélanie et Claire	
Tennis 13h30 à 15h30 Animateur sportif et Mélanie	Cardio-Santé 13h30 à 16h30 Claire et animateur Sportif	Cinéma maison 13h00 à 15h30 Florane	Cardio-Santé 13h30 à 16h30 Animateur Sportif et ?	Bingo 13h00 à 15h30 Louise et Claire
Cinéma StarZ 13h00 à 15h30 Andrée / Maria		Café internet 13h00 à 15h00 Mélanie		
Bingo 18h à 20h30 Maria et Claire	Quilles Du 10 mai au 7 juin 13h00 à 15h00 Mélanie et Maria	Pétanque 13h00 à 15h00 Claire et Animateur Sportif	Café internet 13h00 à 15h00 Louise	
Balle Molle 17h30 à 19h30 Mélanie et Animateur Sportif	Sortie Extérieures Du 14 juin au 26 juillet 13h à 16h Maria et Mélanie	Café Rencontre 18h00 à 20h00 Claire et Maria	Danse 18h00 à 20h00 Maria et Florane	
		Balle Molle 17h30 à 19h30 Animateur Sportif et Florane		


Centre L'Échelon

Choix des activités PRINTEMPS-ÉTÉ 2022



Activités	Réservé	Coût	Durée	Journées	Heures	Dates
Carte de membre	()	5 \$				Septembre 2021 à août 2022
Mandala Créatif	()	18 \$	12 sem	lundi	10h00 à 11h30	9 mai au 25 juillet
Cinéma Straz	()	18 \$	12 sem	lundi	13h30 à 15h30	9 mai au 25 juillet
Tennis	()	18 \$	12 sem	lundi	13h30 à 15h30	9 mai au 25 juillet
Balle molle	()	18 \$	11 sem	lundi / mercredi	17h30 à 19h30	16 mai au 27 juillet
Bingo du lundi soir	()	18 \$	12 sem	lundi	18h00 à 20h30	9 mai au 25 juillet
Atelier de croissance personnelle	()	18 \$	12 sem	mardi	10h00 à 11h30	10 mai au 26 juillet
Programme Cardio-Santé	()	18 \$	12 sem	mardi/jeudi	13h30 à 16h30	10 mai au 28 juillet
Quilles	()	18 \$	4 sem	mardi	13h00 à 15h00	10-17-31 mai et 7 juin
Sorties extérieures	()	20 \$	7 sem	mardi	10h00 à 11h30	14 juin au 26 juillet
Peinture acrylique et dessins	()	25 \$	12 sem	mardi	13h00 à 15h00	10 mai au 26 juillet
Mandala Créatif	()	18 \$	12 sem	mercredi	10h00 à 11h30	11 mai au 27 juillet
Étirement et relaxation	()	18 \$	12 sem	mercredi	10h00 à 11h00	11 mai au 27 juillet
Cinéma maison	()	18 \$	12 sem	mercredi	13h00 à 15h00	11 mai au 27 juillet
Pétanque	()	18 \$	12 sem	mercredi	13h00 à 15h00	11 mai au 27 juillet
Café internet	()	18 \$	12 sem	mercredi	13h00 à 15h00	11 mai au 27 juillet
Café rencontre	()	18 \$	12 sem	mercredi	18h00 à 20h00	11 mai au 27 juillet
Projet d'artisanat	()	18\$	12 sem	jeudi	13h30 à 15h00	12 mai au 28 juillet
Café internet	()	18\$	12 sem	jeudi	13h00 à 15h00	12 mai au 28 juillet
Danse	()	18\$	12 sem	jeudi	18h00 à 20h00	12 mai au 28 juillet
Conditionnement physique	()	18 \$	12 sem	vendredi	10h00 à 11h00	13 mai au 29 juillet
Bingo du vendredi	()	18 \$	12 sem	vendredi	13h00 à 15h30	13 mai au 29 juillet

REÇU DE PAIEMENT SESSION PRINTEMPS-ÉTÉ 2022

 <p>CENTRE L'ÉCHELON 516 GEORGES V MONTRÉAL Québec H1L 3T6</p> <p>(514) 351-0836</p>	Coût total des activités ()		
	Montant payé ()	chèque <input type="checkbox"/>	argent <input type="checkbox"/>
	Montant non payé ()	date entente paiement	/ / 2022
	Signature du personnel :	date du reçu	/ / 2022
Nom :	Prénom :	()	No. membre